

## Mimetherapie bij een aangezichtsverlamming

### Voor wie is deze behandeling bedoeld?

Mimetherapie, of revalidatie van de mimiek, is voor patiënten met restverschijnselen na een aangezichtsverlamming; deze aangezichtsverlamming kan zich uiten door bijvoorbeeld een scheef gezicht, minder bewegingsmogelijkheden en/of ongewenste meebewegingen van mond en/of oog. Een aangezichtsverlamming beïnvloedt niet alleen de mimiek, maar ook functies als eten, drinken, praten en emotionele expressies. De behandeling wordt uitgevoerd door gespecialiseerde fysiotherapeuten en logopedisten; mimetherapeuten.

### Wat is het doel van deze behandeling?

Het doel van de behandeling is de symmetrie in het gezicht te bevorderen, zowel in rust als bij bewegen. Tijdens de therapie leert de patiënt het verschil tussen spanning en ontspanning in het gezicht zien én voelen. Daarnaast leert men om het gezicht zo symmetrisch mogelijk te bewegen, zowel bij eten, drinken, praten als bij het uitdrukken van bepaalde emoties. Hierdoor kan men ook in het dagelijkse leven beter met de aangezichtsverlamming omgaan. De aangezichtsverlamming of de restverschijnselen verdwijnen niet door de behandeling. Wel mag men verwachten dat door regelmatig te oefenen men meer controle krijgt over het gezicht en de gezichtsuitdrukkingen. De meeste mensen voelen zich daardoor prettiger en kunnen beter met de situatie omgaan.

### Wat is kenmerkend voor deze behandelvorm?

- uitgebreid onderzoek naar de klachten en de bewegingsmogelijkheden van het gezicht;
- zelfstandigheid van de patiënt bij het uitvoeren van de instructies, oefeningen en massage;
- instructies om meebewegingen in het gezicht te inhiberen en te controleren;
- oefeningen voor oog- en lipsluiting, letter- en woord oefeningen;
- instructies met betrekking tot expressiemogelijkheden;
- het aantal behandelingen ligt meestal tussen de 8 en 10.

### Starten

De behandeling kan starten zodra er weer enige beweging aan de aangedane kant van het gezicht zichtbaar is. In de fase dat er nog geen beweging mogelijk is kunt u onze logopedist consulteren voor uitleg, advies en het aanleren van massageoefeningen.



**Carla Faber, logopedist en mimetherapeut**

T 0341- 360 367

E [info@logopedieputten.nl](mailto:info@logopedieputten.nl)

I [www.logopedieputten.nl](http://www.logopedieputten.nl)

Vanaf april 2017 is behandeling aangezichtsverlammingen ook mogelijk op één van onze locaties of aan huis.